

# the mill

CAFÉ – COMIDA – VINHO

## EMENTA DO DIA

### Pão e pasteleria

Uma seleção de pão e pasteleria, acabados de cozer e servidos com manteiga e compotas Portugueses

Pão Sourdough ou Pão Rústico	2,20
Croissant	2,50
Bagel	2,50

### As tacinhas de pequeno almoço

Salada de fruta fresca e sazonal / com iogurte	4,00 / 4,50
Papas de Aveia com banana e mel	4,00
Papas Poderosas – papas de aveia servida com manteiga de amendoim e sementes ómega	4,50
Granola Caseira com iogurte, mel e frutos vermelhos	4,80
Bircher Muesli com iogurte, flocos de aveia, sumo de maçã, maçã gratinada, mel e canela	4,50

### Pratos de pequeno almoço (todos servidos com torradas)

O pequeno almoço clássico – ovos estrelados, bacon e abacate em pão sourdough	8,50
O pequeno almoco vegetariano – ovos mexidos com abacate e espinafres	7,50
O Stack – pão torrado com camadas de espinafres, tomate, chalotas e cogumelos, coberto por um ovo estrelado /com chouriço	7,00 / 7,50

# the mill

CAFÉ – COMIDA – VINHO

## Ovos (todos servidos com torradas)

Ovos estralados ou mexidos	5,00
Omelete	
Simples	5,00
Queijo	5,50
Fiambre e queijo	6,00

## Sides

Bacon, abacate, tomate cherry assado, chouriço grelhado	cada 2,00
Requeijão, sementes omega	cada 0,50

## Tostas e sanduiches

“O Australiano” – Tosta com Vegemite	2,40
A Grande Queijada – 3 tipos de queijo grelhado num pão rústico	3,20
Croissant misto	3,50
“the mill tosta” - tosta aberta de presunto, tomate e queijo dos Açores	4,80
Tosta de abacate com piri piri, sumo de lima e coentros / com tomate cherry assado	5,00 / 6,50
Tosta de frango piri piri com verdura sazonal e tomate em pão rústico	5,00
Tosta de chouriço com pimento assado e queijo dos Açores em pão rústico	6,00
B(E)LT – Pão levemente torrado com bacon, alface, tomate e molho agri-doce de tomate / com um ovo estrelado	5,50 / 6,50

# the mill

CAFÉ – COMIDA – VINHO

A sanduiche vegetariana – beringela e pimentos assados, humus em pão "sourdough"	5,00
Bagel com requeijão, tomate cherry e oregãos	4,00
Bagel com salmão fumado, queijo creme, tomate, alface, cebola roxa e alcaparras	6,50

## Saladas

Salada de frango piri piri + chouriço com verdura sazonal, pimentos vermelhos assados e beringela assada	7,50
Salada grande de mistura de verduras, espinafre bebé, abacate e sementes ómega	6,50

**Alguns pratos podem conter vestígios de nozes.**

**Por favor nota que não fazemos a divisão de contas.**